

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 1,3) tháng 2/2025
Năm học: 2024- 2025

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, Thịt gà rim hành, Trứng gà đúc toí, rau củ xào thịt lợn, Bàu, bí hầm xương gà	Sữa chua vnamiul	Cơm, Thịt gà rim hành, Trứng gà đúc toí, rau củ xào thịt lợn, Bàu, bí hầm xương gà	Sữa chua vnamiul	Cháo gà
3	Cơm, Cá thu kho mặn ngọt, Vòng lạc, Bí ngô xào thịt lợn , Canh rau cải thịt lợn	Sữa ngũ cốc	Cơm, Cá thu kho mặn ngọt, Vòng lạc, Bí ngô xào thịt lợn , Canh rau cải thịt lợn	Sữa ngũ cốc	Cơm, Thịt lợn băm viên sốt cà chua, Canh bí nấu thịt lợn
4	Sinh hoạt chuyên môn				
5	Cơm, Tôm rước bóng , Thịt lợn sốt cà chua, rau củ xào thịt lợn, canh rau vật nấu nghêu	Chè đậu	Cơm, Tôm rước bóng, Thịt lợn sốt cà chua, rau củ xào thịt lợn, Canh rau vật nấu nghêu	Chè đậu	Cơm, Trứng gà chiên, Canh rau cải nấu thịt lợn
6	Cơm, Thịt gà nấu xáo, vòng lạc, Bí xanh xào thịt lợn, Canh bàu bí hầm xương gà	Cháo thịt gà	Cơm, Thịt gà nấu xáo, vòng lạc , Bí xanh xào thịt lợn, Canh bàu bí hầm xương gà	Sữa đặc	Cháo thịt gà



P. Hiệu trưởng
(Signature)

Nguyễn Thị Nhị

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 2,4) tháng 2/2025
Năm học: 2024- 2025

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Com, Thịt gà rim hành, Trứng gà đúc tỏi, rau củ xào thịt lợn, Bâu, bí hầm xương gà	Sữa chua vnamiul	Com, Thịt gà rim hành, Trứng gà đúc tỏi, rau củ xào thịt lợn, Bâu, bí hầm xương gà	Sữa chua vnamiul	Cháo gà
3	Com, Cá thu ruốc bông, Vùng lạc, Bí ngô xào tỏi, Canh rau cải thịt lợn	Sữa ngũ cốc	Com, Cá thu ruốc bông, Vùng lạc, Bí ngô xào tỏi, Canh rau cải thịt lợn	Sữa ngũ cốc	Com, Thịt lợn băm viên sốt cà chua, Canh rau vệt
4	Com, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ om, rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải nấu thịt bò	Sữa bầu	Com, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ om, rau củ xào thịt lợn, Canh rau cải nấu thịt bò	Sữa bầu	Com. Trứng gà chiên, canh bầu bí hầm thịt bò
5	Com, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn sốt cà chua, su hào xào thịt lợn, canh rau vệt nấu nghêu	Chè đậu	Com, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn sốt cà chua, su hào xào thịt lợn, Canh rau vệt nấu nghêu	Chè đậu	Com, cá thu sốt cà chua, Canh rau cải nấu thịt lợn
6	Com, Thịt gà nấu xáo, vùng lạc. Bắp cải xào tim gà, Canh bầu bí hầm xương gà	Cháo gà	Com, Thịt gà nấu xáo, vùng lạc, Bắp cải xào tim gà, Canh bầu bí hầm xương gà	Sữa nóng	Cháo gà

P. Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Nhị

